

Il Dott. Guglielmo M. Trovato, Medico, è Professore di Medicina Interna presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Catania e dirigente nell'ambito dell'Ospedale Universitario (Policlinico), dell'Unità di Diagnostica e Terapia Medica. Il dottor Trovato ha ottenuto la sua laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Catania, e conseguito la USMLE superando gli esami di ECFMG e di VQE a Philadelphia. La sua formazione clinica si è perfezionata al Mount Sinai Hospital della City University di New York (1975), presso la London School of Medicine (Brompton Hospital, 1976-1977), e alla Clinique de l'Université - Parigi (1990-1992). In queste Università, con la supervisione di Teicholtz, Herman, Gorlin, Derek Gibson e Didier Bonnel ha perfezionato le sue conoscenze e competenze in campo ultrasonografico e fisiopatologico.

Si è specializzato in Medicina Interna (Palermo), Endocrinologia e Medicina Cardiovascolare (Catania), e si è perfezionato in ecografia internistica a Bologna, con Luigi Bolondi (1981).

In ambito di ricerca clinica, gli strumenti di diagnostica non invasiva (ecocardiografia, ecografia medica, BIA, Holter, prove di stress, prescrizioni personalizzate di dieta e attività fisica) e le indagini di laboratorio (MTHFR e omocisteina, ANP-BNP, resistenza all'insulina, NGAL) sono stati gestiti personalmente, traendo frutto dalla formazione specifica in Italia e all'estero.

Dopo aver completato la sua formazione, il dottor Trovato è stato aggregato alla Facoltà di Catania, ed entrò in ruolo come personale medico degli ospedali clinicizzati dell'Università di Catania. Qui ha conseguito il grado di Professore di Medicina (aggr), e Direttore del Centro per l'e-learning e Master universitario in e-learning e di telemedicina (dal 2003). Nella Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Catania fu dapprima, nel 1994, professore di Oncologia Medica, e successivamente, dal 1995 è Professore di Medicina Interna, con incarichi di insegnamento di Farmacologia Clinica e Terapia, di Psicologia della Salute (Facoltà di Psicologia) e in varie Scuole di Specializzazione (Medicina Interna, Cardiologia, Reumatologia). Dal 2004 coordina il Corso integrato di Scienze Umane nel quale, con la collaborazione di un team docente della Facoltà, sono compresi gli insegnamenti di Psicologia, Antropologia, Bioetica, Storia della Medicina. Si occupa da anni di insegnamento e di ricerca nell'ambito di definizione e valutazione di qualità nelle diverse prospettive (management, strutture, utenti, società scientifiche) e, in particolare, della adeguatezza degli indicatori di qualità e delle metodologie di identificazione e di disconoscimento. Il suo campo di studi è concentrato sui modelli europei della qualità in ambito sanitario, e in altre prospettive internazionali e translazionali.

Il dottor Trovato è riconosciuto come uno studioso di ambito prevalentemente cardiovascolare, oltre che medico e docente. Ha prestato la sua opera in diverse sezioni di studio e di valutazione del CNR e fa parte dello staff degli advisors di diversi Peer Reviewed Journals (compresi Annals of Internal Medicine, Liver International, American J Physiology, American J Clinical Nutrition, e dell' American Journal of Preventive Medicine che è la rivista ufficiale dell' American College of Preventive Medicine and della Association for Prevention Teaching and Research). Ha presieduto alla Emory University Emory – School of Public Health (Atlanta) e al New York Rockefeller Center le prime Conferenze su Dieta Mediterranea e interventi Stili di vita, nell'ambito di approcci di medicina predittiva, preventiva e personalizzata. Attualmente è editor di Dietamed e di Medidiet, e il coordinatore del progetto Unilearn.

Il dottor Trovato è stato Visiting Professor presso numerose istituzioni, è autore o coautore di oltre 250 pubblicazioni scientifiche (90 su riviste peer reviewed), ha scritto 5 libri di medicina, e ha contribuito ai brevetti per il suo lavoro nel campo dei BCAA e L-carnitina. Ha lavorato come consulente ed esperto per la Ricerca della Commissione europea, all'interno delle Azioni Marie Curie (1992 -), alle Agenzie europee REA e per EACEA, ed è stato Advisor indipendente Nelle Valutazioni di progetti di Ricerca e nelle Commissioni

Sanità della Repubblica Ceca, Repubblica Slovacca, Repubblica di Cipro e alle NPF (Norvegia e Svezia). Ha gestito e sta gestendo un progetto Italia-USA per la diffusione di stili di vita sani e la Dieta Mediterranea, in collaborazione con diverse istituzioni USA, tra cui Emory University, University of California di San Diego, New York University, New Jersey University, Columbia University e la Harvard University. Egli è anche il destinatario di finanziamenti di ricerca da parte del CNR per il suo lavoro nel campo della fisiopatologia cardiaca, aterosclerosi, ipertensione, malattie renali, malattie croniche del fegato e NAFLD, obesità. Gli strumenti di diagnostica non invasiva (ecocardiografia, ecografia medica, BIA, Holter, prove di stress, prescrizioni personalizzate di dieta e attività fisica) e le indagini di laboratorio (MTHFR e omocisteina, ANP-BNP, resistenza all'insulina, NGAL) sono stati gestiti personalmente, traendo frutto dalla formazione specifica in Italia e all'estero. L'ambito di ricerca e applicativo di Psicologia della Salute comprende qualità della vita, percezione di malattia, comunicazione dei rischi, self-efficacy, stress e distress, strategie di intervento su stili di vita e comportamenti alimentari, educazione e informazione su salute e malattia con metodiche multimediali e e-learning.

È socio di numerose società scientifiche, tra cui medicina interna, cardiologia, AMEE, American Society for Nutrition.

Publicazioni recenti e links:

1: Catalano D, Trovato GM, Martines GF, Pirri C, Trovato FM. Renal function and severity of bright liver. Relationship with insulin resistance, intrarenal resistive index, and glomerular filtration rate. *Hepatology Int.* 2011 Jan 28. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 21484130.

2: Trovato GM, Pirri C, Martines GF, Trovato F, Catalano D. Coffee, nutritional status, and renal artery resistive index. *Ren Fail.* 2010;32(10):1137-47. PubMed PMID: 20954972.

3: Trovato GM, Pace P, Salerno S, Trovato FM, Catalano D. Pain assessment in fibromyalgia and rheumatoid arthritis: influence of physical activity and illness perception. *Clin Ter.* 2010;161(4):335-9. PubMed PMID: 20931156.

4: Trovato GM, Pirri C, Martines GF, Tonzuso A, Trovato F, Catalano D. Lifestyle interventions, insulin resistance, and renal artery stiffness in essential hypertension. *Clin Exp Hypertens.* 2010;32(5):262-9. PubMed PMID: 20662726.

5: Trovato GM, Pace P, Tamburino C, Garufi G, Martines GF, Pirri C, Trovato F, Catalano D. Elective coronary stent patients: preinterventional functional status and clinical-instrumental assessment. *Heart Vessels.* 2010 Mar;25(2):82-6. Epub 2010 Mar 26. PubMed PMID: 20339967.

6: Catalano D, Martines GF, Tonzuso A, Pirri C, Trovato FM, Trovato GM. Protective role of coffee in nonalcoholic fatty liver disease (NAFLD). *Dig Dis Sci.* 2010 Nov;55(11):3200-6. Epub 2010 Feb 18. PubMed PMID: 20165979.

7: Trovato GM, Martines GF, Garozzo A, Tonzuso A, Timpanaro R, Pirri C, Trovato M, Catalano D. Ad36 adipogenic adenovirus in human non-alcoholic fatty liver disease. *Liver Int.* 2010 Feb;30(2):184-90. Epub 2009 Oct 13. PubMed PMID: 19840251.

8: Trovato GM, Castro A, Tonzuso A, Garozzo A, Martines GF, Pirri C, Trovato F, Catalano D. Human obesity relationship with Ad36 adenovirus and insulin resistance. *Int J Obes (Lond).* 2009 Dec;33(12):1402-9. Epub . PubMed PMID: 19786969.

9: Catalano D, Trovato GM, Spadaro D, Martines GF, Garufi G, Tonzuso A, Grasso D, Sciacchitano SG. Insulin resistance in postmenopausal women: concurrent effects of hormone replacement therapy and coffee. *Climacteric.* 2008 Oct;11(5):373-82. PubMed PMID: 18781481.

10: Catalano D, Trovato GM, Martines GF, Randazzo M, Tonzuso A. Bright liver, body composition and insulin resistance changes with nutritional intervention: a follow-up study. *Liver Int.* 2008 Nov;28(9):1280-7. Epub 2008 Apr 23. PubMed PMID:18435716.

11: G. M. Trovato, F. M. Trovato, C. Pirri, G. F. Martines, A. Pennisi, C. Puglisi, and D. Catalano .NAFLD and Celiac Disease in adult patients. *FASEB J* March 17, 2011 25:lb210

12: G. M. Trovato, G.F. Martines, F. M. Trovato, C. Pirri, A. Pennisi, P. Pace, and D. Catalano. Adherence to Mediterranean Diet and Counseling in Arterial Hypertension. *FASEB J* March 17, 2011 25:lb262

13: G. M. Trovato, D. Catalano, C. Pirri, F. M. Trovato, A. Pennisi, C. Puglisi, and G. F. Martines. Mediterranean diet adherence. Which relationship with obesity and insulin resistance. *FASEB J* March 17, 2011 25:lb299

www.dietamed.org

www.medidiet.it

www.unilearn.org