

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

- Nome
- Data di nascita
- Indirizzo istituzionale di posta elettronica
- Telefono istituzionale
- Fax
- PEC

DI MULO FILIPPO

06/01/1960

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Lavoro o posizione ricoperti

01/09/2015 - In corso

Liceo Scienze Umane "Regina Elena" di Acireale, via Collegio Pennisi 7
DOCENTE di Educazione Fisica a Tempo Indeterminato dal 2-10-85;

Dal 2015-16 In servizio presso: Liceo Scienze Umane "Regina Elena" di Acireale

Altre esperienze: Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL)

Responsabile di settore VELOCITA' e OSTACOLI dal 2009 al 2012

RESPONSABILE ED advisor SETTORE VELOCITA' E OSTACOLI DELLA NAZIONALE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA , Quadriennio 2017-2010

- Principali mansioni e responsabilità

. Tecnico settore velocità della nazionale Italiana; Docente Formatore Tecnici settore assoluto;

Collaboratore del Centro Studi della FIDAL NAZIONALE

Docente presso il Dipartimento di Scienze Biomediche Università di Catania, corso di Scienze Motorie

- Tipo di azienda o settore

scuola secondaria superiore, docente di scienze motorie

- Date (da - a)

01/09/2015 - In corso

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Liceo Scienze Umane "Regina Elena" di Acireale, via Collegio Pennisi 7; Attualmente distaccato (dal 1 settembre 2017) presso il CONI Nazionale per ricoprire la carica di responsabile del settore velocità della Nazionale Italiana di Atletica Leggera

- Lavoro o posizione ricoperti

DOCENTE di Educazione Fisica a Tempo Indeterminato dal 2-10-85;

Dal 2015-16 In servizio presso: Liceo Scienze Umane "Regina Elena" di Acireale

Altre esperienze: Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL):

Responsabile di settore VELOCITA' e OSTACOLI dal 2009 al 2012;

Responsabile settore velocità ed Advisor quadriennio 2017-2020;

- Principali mansioni e responsabilità

. Tecnico settore velocità della nazionale Italiana; Docente Formatore Tecnici settore assoluto;

Collaboratore del Centro Studi della FIDAL NAZIONALE;

Docente presso il Dipartimento di Scienze Biomediche Università di Catania, corso di Scienze Motorie (Atletica leggera)

- Tipo di azienda o settore

Scuola Secondaria Superiore, Docente di Scienze Motorie

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a)
- Titolo o qualifica conseguita

01/01/1994 - 05/01/2016

Diploma Istituto Superiore di Educazione Fisica (I.S.E.F.) 110E Lode SU 110 (17-07-1982)

Laurea in scienze Motorie (110e lode) Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Tor Vergata (Roma, 19 Luglio 2001)

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - ¿ Master 2° livello: Metodologia dell'allenamento, Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Tor Vergata (Roma, A.A. 2001-02)
 - ¿ Vincitore di Concorso a cattedra Sc. Sec. Superiore D.M. 4-9-82 (78 su 80)
 - ¿ Vincitore di Concorso Sc. media Inferiore D.M. 4-9-82
 - ¿ Vincitore di Concorso Sc. media Inferiore D.M. 12-2-85
- Livello nella classificazione nazionale
 - ¿ Tecnico Nazionale di Atletica Leggera
 - ¿ Tecnico Specialista ¿ velocità e ostacoli (corso biennale, 1994-95 - 1995-96)
 - ¿ Master (Nuove Metodologie di Allenamento) a cura del centro studi della FIDAL
 - ¿ RESPONSABILE DEL SETTORE VELOCITÀ DELLA NAZIONALE
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - ¿ DOCENTE PER LE ESERCITAZIONI PRATICHE DI ATLETICA LEGGERA PRESSO L'ISEF DI CATANIA, A. A. 94-95; 95-96
 - ¿ DOCENTE PRESSO LA FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA, DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, DELL'UNIVERSITÀ DI CATANIA, CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE: ¿ TEORIA, TECNICA E DIDATTICA SPORT INDIVIDUALI , CORSO INTEGRATO DI ATLETICA LEGGERA : A. A. 2001-2002 ; 2002-2003; 2003-2004; 2007-08; 2008-09; 2009-10; 2010-11; 2011-12; 2012-13; 2013-14; 2014-15; 2015-16; 2016-17; 2017-18

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali

- ¿ DOCENTE PER LE ESERCITAZIONI PRATICHE DI ATLETICA LEGGERA PRESSO L'ISEF DI CATANIA, A. A. 94-95; 95-96
- ¿ DOCENTE PRESSO LA FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA, DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, DELL'UNIVERSITÀ DI CATANIA, CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE: ¿ TEORIA, TECNICA E DIDATTICA SPORT INDIVIDUALI , CORSO INTEGRATO DI ATLETICA LEGGERA : A. A. 2001-2002 ; 2002-2003; 2003-2004; 2007-08; 2008-09; 2009-10; 2010-11; 2011-12; 2012-13; 2013-14; 2014-15; 2015-16; 2016-17; 2017-18;
- ¿ DOCENTE PRESSO LA FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA DELL'UNIVERSITÀ DI MESSINA CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE: ¿ TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELL'ATLETICA LEGGERA ¿ A. A. 2004-05

LINGUA MADRE

Italiano

ALTRE LINGUE

- Lingua
 - Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale
- Certificazione più alta conseguita

- Lingua
 - Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale
- Certificazione più alta conseguita

- Lingua
 - Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale
- Certificazione più alta conseguita

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

¿DOCENTE CORSO PER TECNICI ¿SPECIALISTI ¿ DI ATLETICA LEGGERA A CURA DEL CENTRO STUDI DELLA FIDAL NAZIONALE: 2001-02; 2006-07; 2014-15; 2015-16;

¿DOCENTE CORSO PER TECNICI ¿NAZIONALI¿ DI ATLETICA LEGGERA A CURA DEL CENTRO STUDI DELLA FIDAL NAZIONALE

¿Docente corso di formazione istruttori di atletica leggera (Fidal prov. Catania)

¿RELATORE IN NUMEROSI CONVEGNI NAZIONALI :

¿2ª CONVENTION NAZIONALE dei tecnici di atletica leggera ¿Apprendimento, Didattica e Biomeccanica¿ Ancona, 26-28 marzo 2010

¿RELATORE Convegno Nazionale ¿Lo sprint tra estetica, scienza e tecnica¿ Bergamo, 24 ottobre 2010

¿DOCENTE seminario d¿aggiornamento per insegnanti di Ed. Fisica, Istruttori tecnici di atletica leggera e studenti scienze motorie (Acireale, 12 aprile 2012)

¿RELATORE Convegno Nazionale ¿il ruolo della forza nelle specialità di atletica leggera¿ Palermo, 23 marzo 2013

¿Relatore e moderatore Convegno ¿La Performance Sportiva¿ Catania 28-2-14

¿Relatore Convegno ¿La Forza, Metodologie In Atto¿ Catania 24/01/ 2015

¿Docente Corso allenatori 1° livello Federazione Italiana Hockey (2015)

¿Docente corso allenatori 1° livello FASI (Federazione italiana di Arrampicata sportiva, REGIONE SICILIA, 2015)

Relatore convegno Internazionale IFAC 2017 (International Festival of Athletics Coaching) Formia (ITA) 27-29 ottobre 2017

Relatore Convegno Internazionale ASSITAL_FIDAL Formia 8-9 dicembre 2017

¿Coordinatore di Dipartimento Anato-motorio presso IS MAIORANA-MEUCCI di ACIREALE, a.s. 2014-15

¿Referente Funzione Strumentale per progetto ¿Educazione alla Salute¿ presso IS MAIORANA-MEUCCI di Acireale a.s. 2013-14

COORDINATORE E REFERENTE ALLA SALUTE ISTITUTO REGINA ELENA DI ACIREALE

PRODUZIONE DI PROGRAMMA INFORMATICO (EXCEL) CONTROLLO DELL¿ALLENAMENTO DELLO SPRINTER

BUONA CONOSCENZA DEI PROGRAMMI DEL PACCHETTO OFFICE : POWER- POINT; WORD; EXCEL.

OTTIMA CONOSCENZA E UTILIZZO DEI PROGRAMMI DI VIDEO-ANALISI: KINOVEA, ECC.

RELATORE IN CONVEGNI INTERNAZIONALI:

1) POITIERS 26-27 novembre 2010 (Francia) ¿colloque national sprint relais¿ ¿La preparazione tecnica delle staffette, l¿esperienza italiana¿;

2) WORKSHOP TECNICO INTERNAZIONALE, Roma 25 maggio 2011, Analisi della tecnica e della velocità: ¿La biomeccanica della partenza dai blocchi¿

3) 1ª CONVENTION INTERNAZIONALE dei Tecnici di Atletica Leggera - "Dall'allenamento Giovanile all'alta prestazione: Metodologie a Confronto". San Vincenzo 30-31 marzo / 1 aprile 2012

Nella veste di ¿Responsabile Tecnico¿ della Nazionale di atletica leggera: 3 partecipazioni alle Olimpiadi (Sydney 2000 ¿ Atene 2004 ¿ Londra 2012); 5 Partecipazioni ai Mondiali (Edmonton 2001- Parigi 2003 - Helsinki 2005 - Berlino 2009 ¿ Daegu 2011); 3 partecipazioni agli Europei assoluti (Monaco 2002 ¿ Barcellona 2010 ¿ Helsinki 2012); Tecnico di atleti vincitori di 19 titoli Italiani assoluti; 12 atleti in Nazionale A; 9 Medaglie categoria giovanile; 11 medaglie categoria assoluta: Argento 4x100mt. Campionati Europei (Barcellona 2010); Argento 400mt. Campionati Europei indoor (Torino 2009); 2 Oro 4x400mt. Campionati Europei indoor (Torino 2009); Bronzo 60mt. Campionati Europei Indoor (Torino 2009); 6 Giochi del mediterraneo (2001-2001-2001-2009-2009-2009);

PATENTE O PATENTI

Patenti e licenze, se pertinenti

1. Pubblicazione di un articolo su ATLETICA STUDI trimestrale di ricerca scientifica e tecnica applicata all'atletica leggera (vol. 33 n° 1 Gennaio e Marzo 2002) e Il Modello Ritmico e le esercitazioni di Corsa Rapida e Ampia, mezzi essenziali per la guida il controllo e la verifica dell'Allenamento dello Sprinter e
2. Pubblicazione di un articolo su ATLETICA STUDI trimestrale di ricerca scientifica e tecnica applicata all'atletica leggera (n° 1 Gennaio e Marzo 2004 Anno 35, p.) e la preparazione tecnica della staffetta e
3. Pubblicazione di un articolo su ATLETICA STUDI trimestrale di ricerca scientifica e tecnica applicata all'atletica leggera (n° 1 Gennaio e Marzo 2005 Anno 36, p.) e la preparazione del Giovane Velocista e
4. Pubblicazione di un articolo sulla rivista a caratura Nazionale e STAFFETTA (a cura del centro studi della FIDAL reg. Sicilia) N° 1 gennaio e aprile 1998 e Esperienze dirette sullo sviluppo e consolidamento della resistenza veloce dello sprinter e.
5. Pubblicazione di un articolo sulla rivista a caratura Nazionale e STAFFETTA (a cura del centro studi della FIDAL reg. Sicilia) N° 7 gennaio e aprile 2002 e Esperienze dirette sullo sviluppo e consolidamento della Resistenza Lattacida dello Sprinter e.
6. Pubblicazione di un articolo sulla rivista a caratura Nazionale e LA CORSA La Resistenza Specifica dello sprinter: n° 131- Giugno 2002, 1ª parte; n° 132 e Agosto 2002, 2ª parte
7. Pubblicazione di un articolo su ATLETICA STUDI trimestrale di ricerca scientifica e tecnica applicata all'atletica leggera (n° 3 luglio-settembre 2009 Anno 40) e Analisi statistica, valutazioni tecniche e curiosità dal mondo della velocità e
8. Pubblicazione di un LIBRO e Mezzi e metodi di allenamento dello sprinter di elevato livello e a cura del centro studi della FIDAL pubblicato il 22-2 2010
9. Pubblicazione di un articolo su ATLETICA STUDI trimestrale di ricerca scientifica e tecnica applicata all'atletica leggera (Ottobre e Dicembre 2010 Anno 41, N° 4) e La partenza dai blocchi: analisi tecnica e biomeccanica e
10. Pubblicazione di un articolo sulla rivista trimestrale a caratura Nazionale SCIENZA & SPORT e La staffetta 4x100. percorso tecnico e analisi statistica della preparazione e N° 9 anno 2011
11. Pubblicazione di un articolo su ATLETICA STUDI trimestrale di ricerca scientifica e tecnica applicata all'atletica leggera (Luglio e Dicembre 2011, Anno 42, N° 3-4) e La resistenza lattacida del quattrocentista e
12. Pubblicazione di un articolo sulla rivista tecnico-scientifica trimestrale a caratura Nazionale SCIENZA & SPORT e I 400, la fisiologia, la distribuzione dello sforzo, proposta di allenamento e (Ottobre-Dicembre 2013 n° 20)
13. Pubblicazione di un articolo sulla rivista tecnico-scientifica trimestrale a caratura Nazionale SCIENZA & SPORT e analisi ritmica del record mondiale dei 100m e Gennaio-Marzo 2016 n.29
14. Pubblicazione di un articolo su ATLETICA STUDI trimestrale di ricerca scientifica e tecnica applicata all'atletica leggera N°1-2 2016 e Analisi ritmica e distribuzione dello sforzo delle gare di velocità e

ULTERIORI INFORMAZIONI

Ogni altra informazione pertinente, ad esempio persone di riferimento, referenze ecc.

1. Tecnico Benemerito della FIDAL: Quercia al Merito Sportivo 1° livello (1999)
2. Palma di Bronzo al Merito Tecnico per l'anno 2013 (C.O.N.I.) conferita il 10-11-14